

## Rahmenzeitplan Samstag, 28. April 2018

W14 + W15			M14 + M15			W14 + W15		M14 + M15		WJ U18 / WJ U20/ Frauen		MJ U18 / MJ U20/ Männer	
Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	7-Kampf	9-Kampf	7-Kampf	10-Kampf				
11:00	Hoch 1	Kugel								100 m		100m	11:00
11:30										Weit 1		Weit 1	11:30
12:15	80m Hü	80m Hü	80m Hü										12:15
12:20				80m Hü	80m Hü	80m Hü							12:20
12:30										Kugel	100m Hü	Kugel	12:30
12:45													12:45
13:00	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2					Hoch 1		13:00
13:30							100m						13:30
14:00											Hoch 2		14:00
14:10				100m	100m	100m							14:10
14:15	100m	100m	100m				Weit						14:15
14:30													14:30
14:50										Kugel			14:50
15:00	Speer			Speer									15:00
15:30													15:30
16:00		Diskus	Ball		Diskus	Ball	Kugel						16:00
16:15										100 m WJ U18			16:15
16:30										200 m WJ U20 + W			16:30
16:45											400m		16:45
17:00			2000m			2000m							17:00
17:15							Hoch 1						17:15
14:00										WJ U18 / WJ U20/ Frauen		MJ U18 / MJ U20/ Männer	
										100m Einlagelauf		100m Einlagelauf	14:00
15:00										Speer Einlagewettbewerb		Speer Einlagewettbewerb	15:00
16:35										200m Einlagelauf		200m Einlagelauf	16:35
16:50										400m Einlagelauf		400m Einlagelauf	16:50

## Rahmenzeitplan Sonntag, 29. April 2018

W12 + W13			M12 + M13			W14 + W15		M14 + M15		WJ U18 / WJ U20/ Frauen		MJ U18 / MJ U20/ Männer	
Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	7-Kampf	9-Kampf	7-Kampf	10-Kampf				
10:00				75m	75m	75m							10:00
10:15	75m	75m	75m										10:15
10:30													10:30
10:45	Speer	Kugel		Speer	Kugel					Weit	110m Hü		10:45
10:50										80m Hü			10:50
11:15							80m Hü						11:15
11:30										Diskus		Diskus	11:30
12:00	60m Hü W13	60m Hü W13	60m Hü W13	60m Hü M13	60m Hü M13	60m Hü M13							12:00
12:15	60m Hü W12	60m Hü W12	60m Hü W12	60m Hü M12	60m Hü M12	60m Hü M12				Speer			12:15
12:30										Stab		Stab	12:30
13:00	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2							13:00
13:15										Speer			13:15
14:00	Hoch 1		Ball 1	Hoch 2		Ball 2				800m			14:00
14:15		Diskus			Diskus								14:15
14:30								800m					14:30
14:45													14:45
15:00			800m							Speer		Speer	15:00
15:15													15:15
15:45										1000			15:45
16:00												1500m	16:00
14:30										WJ U18 / WJ U20/ Frauen		MJ U18 / MJ U20/ Männer	14:30
										Stab Einlage- bewerb		Stab Einlage- bewerb	

Zeitplanänderungen je nach Meldungen möglich

# Landesoffene Mehrkampfmeisterschaften Block + Mehrkampf

## Kreis Karlsruhe Aktive, U20, U18, U16, U14

+

## Einlagewettbewerbe

28./29. April 2018

## Carl-Kaufmann-Stadion Karlsruhe



# Ausschreibung

**Termin:** 28./29. Mai 2018

**Ort:** Carl-Kaufmann-Stadion Karlsruhe  
Stabhochsprung findet im Albgaustadion in Ettlingen statt

**Beginn:** 11:00 Uhr

## **Wettbewerbe:**

### **Männer**

10-Kampf  
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Speerwurf, Stabhochsprung

### **Männliche Jugend U20**

5- und 10-Kampf  
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Speerwurf, Stabhochsprung

### **Männliche Jugend U18**

5- und 10-Kampf  
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Speerwurf, Stabhochsprung

### **Männliche Jugend U16**

4- und Neunkampf, Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

### **Männliche Jugend U14**

Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

### **Frauen**

7-Kampf  
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Speerwurf, Stabhochsprung

### **Weibliche Jugend U20**

4- und 7-Kampf  
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Speerwurf, Stabhochsprung

### **Weibliche Jugend U18**

4- und 7-Kampf  
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Speerwurf, Stabhochsprung

### **Weibliche Jugend U16**

4- und 7-Kampf, Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

### **Weibliche Jugend U14**

Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

**Veranstalter:** LG Region Karlsruhe

**Meldungen:** online unter:  
[www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Für 7- 9- und 10-Kämpfer(innen) der Altersklassen U20, U18 und U16 sind auch die 4- und 5-Kämpfe bei der Meldung mit auszuwählen

**Meldeschluss:** Dienstag, 24. April 2018

**Meldegebühr:** 4-Kampf: 6 €  
Block und 5-Kampf: 7,50 €  
7-Kampf: 10,50 €  
9-Kampf: 13,50 €  
10-Kampf: 15 €  
Einlagewettbewerbe: 4 €/Disziplin  
Nachmeldungen vor Ort: Meldegebühr + 4 €/Disziplin

**Helfer:** Jeder teilnehmende Verein, nur Mehrkämpfe, muss Helfer für die Kampfgerichte stellen. Die Helfer sind mit der Abgabe der Meldung namentlich an [lgr-karlsruhe@web.de](mailto:lgr-karlsruhe@web.de) zu melden:

1-3 Teilnehmer: 1 Helfer  
4-7 Teilnehmer: 2 Helfer  
9-13 Teilnehmer: 3 Helfer  
14-19 Teilnehmer: 4 Helfer  
19 und mehr Teilnehmer: 5 Helfer

**Ergebnisliste:** [www.lgr-karlsruhe.de](http://www.lgr-karlsruhe.de)

**Zeitmessung:** Es erfolgt elektronische Zeitmessung

**Spikes:** Es dürfen nur Spikes bis 6mm Dornen getragen werden

**Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Diebstähle jedweder Art.